

MARZO

MENÚ

SEMANAL



2 AL 6 DE
MARZO

LUN	MAR	MI	JUE	VIE
1.-Paella. (cont. gluten, crustáceos y moluscos). 2.-Huevos rellenos. (contiene pescado). 3.- Fruta. (contiene lácteos).	1.-Judías blancas 2.-Pescado a la plancha 3.-Fruta.	1.-Sopa de fideos. 2.-Albóndigas con patatas fritas. 3.-Fruta.	1.-Cocido completo 2.-Picadillo. 3.-Fruta.	1.-Crema de calabaza. 2.-Carne con tomate. 3.- Yogur. (contiene lácteos).

9 AL 13 DE
MARZO

1.-Guisantes con jamón y huevo. (contiene lactosa). 2.- Pescado al horno. 3.-Fruta.	1.-Lentejas. 2.-Tortilla de patatas con ensalada. (contiene huevo).	1.-Crema de calabacín. (contiene lactosa). 2.-Pollo al ajillo. 3.-Fruta.	1.-Patatas cocidas con verduras. 2.-Pescado en adobo. 3.- Fruta.	1.-Sopa. (contiene gluten) 2.Filetes a la plancha con ensalada de lechuga. 3.-Yogur. (cont. lácteos).
---	--	--	--	---

16 AL 20 DE
MARZO

1.-Macarrones. 2.-Croquetas con lechuga. (contiene gluten, huevo y pescado). 3.- Fruta.	1.-Garbanzos guisados. 2.-Picadillo. 3.-Fruta.	1.-Arroz a la cubana. 2.-Huevo y salchichas. 3.-Fruta.	1.-Fideua. (contiene moluscos, crustáceos, pescado y gluten). 2.-Picadillo con caballa. (contiene pescado). 3.-Yogur.(cont. lácteos).	1.-Judías blancas. 2.-Pescado horno. 3.- Yogur.
---	--	--	---	---

23 AL 27 DE
MARZO

1.- Puré de verduras. 2.-Carne con tomate. . 3.-Fruta.	1.-Lentejas. 2.- Huevos rellenos con ensalada. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Sopa de fideos. 2.-Pollo al horno con patatas panaderas. 3.-Fruta.	1.- Guisantes. 2.- Pescado al horno. 3.-Fruta.	1.-Ensalada de pasta. (contiene gluten). 2.- Escalopines de lomo. (contienen huevo y gluten). 3.-Yogur.(contiene.
--	--	---	--	--