



MAYO

MENÚ

SEMANAL

5 AL 9 DE
MAYO

LUN	MAR	MI	JUE	VIE
1.-Sopa de verduras. (gluten). 2.-Salchichas al vino. 3.-Fruta.	1.-Judías blancas con chorizo. 2.-Ensalada mixta. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Paella. (contiene moluscos, crustáceos, pescado y gluten). 2.- Picadillo con caballa. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.- Guisantes con jamón. 2.-Pescado al horno. 3.- Yogur. (contiene lactosa).	

12 AL 16 DE
MAYO

1.-Macarrones a la carbonara (contiene lactosa). 2.- Picadillo con caballa (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Cocido completo. 2.-Ensalada de tomate y lechuga. 3.-Fruta.	1.-Gazpacho. 2.-Carne al ajillo con patatas fritas. 3.-Fruta.	1.-Lentejas con chorizo. 2.-Pescado horno. 3.-Fruta.	1.- Sopa. (contiene gluten). 2.- Escalopines de lomo. (contienen huevo y gluten). 3.-Yogur.
--	--	---	--	---

19 AL 23 DE
MAYO

1.- Guisantes con jamón. 2.-Empanadillas con ensalada. (contienen huevo y pescado). 3.-Fruta.	1.-Arroz a la cubana. 2.-Salchichas y huevos. 3.-Fruta.	1.-Patatas guisadas. 2.-Filetes rusos con patatas. (contiene huevo y gluten). 3.-Fruta.	1.-Judías blancas. 2.-Pescado al horno. 3.-Fruta.	1.- Sopa de fideos (contiene gluten). 2.- Pollo al horno con patatas panaderas. 3.-Yogur. (contiene lácteos).
---	---	---	---	---

26 AL 30 DE
MAYO

1.-Ensalada de pasta (contiene gluten, huevos y pescado). 2.-Empanadillas. (cont. lactosa y gluten). 3.-Fruta.	1.-Garbanzos guisados. 2.- Pescado frito. (contiene gluten). 3.-Fruta.	1.-Patatas guisadas con carne. 2.-Picadillo con caballa. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Judías blancas con chorizo. 2.-Ensalada mixta. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Gazpacho. 2.- Tortilla de patatas. (contiene huevo). 3.-Yogur. (contiene lactosa).
--	--	--	---	---