

FEBRERO



MENÚ SEMANAL

LUN

MAR

MI

JUE

VIE

3 AL 7 DE FEBRERO

1.-Menestra. **(Contiene huevo)**.
2.-Croquetas con lechuga. **(contiene gluten, huevo y pescado)**.
3.- Fruta

1.-Cocido completo.
2.-Ensalada.
3.-Fruta.

1.-Fideua. **(cont. gluten, crustáceos y moluscos)**.
2.-Huevos rellenos. **(contiene pescado)**.
3.-Fruta.

1.-Sopa de fideos. **(contiene gluten)**.
2.-Albóndigas con patatas fritas **(contiene gluten y huevo)**.
3.-Fruta.

1.-Judías con chorizo.
2. Pescado plancha con lechuga.
3.-Yogur. **(contiene lactosa)**.

10 AL 14 DE FEBRERO

1.-Guisantes con jamón y huevo cocido.
2.-Pescado al horno con patatas.
3.-Fruta.

1.-Paella. **(contiene crustáceos, moluscos, pescado y gluten)**.
2.-Empanadillas con ensalada. **(contiene gluten, huevo y pescado)**.
3.- Fruta.

1.-Lentejas.
2.- Tortilla de patatas con ensalada. **(contiene huevo)**.
3.- Fruta.

1.-Crema de calabacín. **(contiene lactosa)**.
2.-Pollo al ajillo.
3.-Fruta.

1.-Sopa de ajos. **(contiene gluten y huevo)**.
2.-Cazón en adobo. **(contiene pescado y gluten)**.
3.-Yogur.

17 AL 21 DE FEBRERO

1.-Patatas con carne.
2.-Croquetas con lechuga. **(contiene gluten, huevo y pescado)**.
3.-Fruta.

1.-Cocido completo.
2.-Picadillo.
3.-Fruta.

1.-Arroz a la cubana.
2.-Huevo y salchichas.
3.-Fruta.

1.-Judías blancas.
2.-Pescado horno.
3.-Yogur. **(contiene lácteos)**.

1.-Fideua. **(contiene moluscos, crustáceos, pescado y gluten)**.
2.-Picadillo con caballa. **(contiene pescado)**.
3.-Yogur. **(cont. lácteos)**.

24 AL 28 DE FEBRERO

1.- Menestra.
2.- Escalopines de lomo. **(contienen huevo y gluten)**.
3.-Fruta.

1.-Lentejas.
2.- Tortilla de patatas con ensalada. **(Contiene huevo)**.
3.- Fruta.

1.-Sopa de fideos. **(contiene gluten)**.
2.-Pollo al horno con patatas panaderas.
3.-Fruta.

1.- Garbanzos guisados.
2.- Pescado al horno.
3.-Fruta.

1.-Sopa. **(contiene gluten)**
2.Filetes a la plancha con ensalada de lechuga.
3.-Yogur. **(cont. Lácteos)**.