

DICIEMBRE



MENÚ SEMANAL

LUN

MAR

MI

JUE

VIE

2 AL 6 DE
DICIEMBRE

1.-Crema de calabaza. **(contiene lactosa)**.
2.- Carne con tomate.
3.-Fruta.

1.-Lentejas.
2.-Tortilla de patatas. **(contiene huevo)**.
3.-Fruta.

1.-Sopa de fideos. **(contiene gluten)**.
2.-Salchichas con patatas fritas. **(contiene soja)**.
3.-Fruta

1.-Judías blancas
2.-Pescado a la plancha con lechuga homo.
3.-Yogur **(contiene lácteos)**.

9 AL 13 DE
DICIEMBRE

1.-Macarrones carbonara (cont. gluten y lactosa).
2.-Picadillo con caballa. **(contiene pescado)**.
3.-Fruta

1.-Crema de calabacín. **(contiene lactosa)**.
2.-Pollo al homo.
3.-Fruta.

1.-Cocido completo.
2.-Picadillo de tomates.
3.-Fruta.

1.-Sopa de fideos. **(contiene gluten)**
2.-Pescado al homo.
3.- Yogur **(cont. lácteo)**.

16 AL 20 DE
DICIEMBRE

1.-Paella. (contiene moluscos, crustáceos, pescado y gluten).
2.-Picadillo con caballa. (contiene pescado).
3.-Fruta.

COMIDA NAVIDAD
-Entremeses. **(lactosa, gluten y marisco)**.
-Lomo en salsa con patatas.
-Postre. **(lactosa)**.

1.-Lentejas con chorizo.
2.-Croquetas con lechuga. **(contiene gluten, huevo y pescado)**.
3.-Fruta.

1.- Menestra con huevo cocido.
2.- Pescado al homo.
3.-Fruta

1.-Sopa de fideos. **(contiene gluten)**.
2.- Salchichas en salsa. **(contiene soja)**.
3.-Yogur. **(contiene lácteos)**.